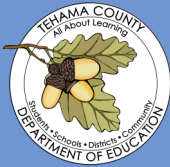


Coalición Para Una Comunidad Libre de Drogas Del Condado de Tehama



Invierno 2019 - Primavera 2020

SNDD Moviendo a Marzo

La Semana Nacional de Datos de Drogas (SNDD) es una observación nacional que usa datos científicos para ayudar a los estudiantes a derribar los mitos acerca de las drogas y el alcohol. Patrocinado por el Instituto Nacional de Abuso de Drogas (NIDA), el evento generalmente se lleva a

cabo la última semana en enero; sin embargo, debido a las preocupaciones sobre el clima, exámenes, y días festivos, los organizadores han movido el evento hasta la primavera, a partir del 2020. Este año, el evento tiene lugar el 30 de marzo hasta el 5 de abril. El Día Nacional de Chat, una pieza central de la celebración, tendrá lugar el 1 de abril. Durante el evento, estudiantes de secundaria de todo el país pueden llamar y recibir respuestas de preguntas por parte de científicos de adicción y la salud mental.

Este año se cumple el décimo aniversario de SNDD e incluirá nuevos juegos y recursos. Los eventos locales incluirán proclamaciones del gobierno y una serie de eventos escolares y comunitarios, incluido el Reto Nacional de Coeficiente Intelectual (IQ) de las drogas sobre. A medida que se acerca la semana, visite la página de Facebook de la Coalición y/o en línea a bit.ly/tcdrugfree para obtener una lista de eventos.



*Únete
a nosotros*

Estamos buscando miembros nuevos. Si le gusta trabajar con un grupo divertido que esta haciendo una diferencia en la vida de los jóvenes, favor de unirse a nosotros en una de nuestras reuniones mensuales. Las juntas son el primer miércoles del mes de 3:30 a 5:00 pm en la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Tehama-Servicios de Recuperación de Uso de Sustancias, ubicada en 1850 Walnut Street, Suite G, en Red Bluff.

¿Tiene interés, pero no puede asistir las juntas? Aún puede ayudar siendo parte de un grupo de trabajo o voluntario para eventos específicos.

Para más información, póngase en contacto con Ulanda Hinkston uhinkston@tehamaschools.org o (530) 528-7356.



Los estudiantes disfrutaron de un juego de "Drug-Fact Jeopardy" con Colby Shannon, un miembro de Club Live de Vista.

En Esta Edición

- La Semana de la Cinta Roja
- El Año en Revisión
- Nueva Coalición Juvenil
- Primeros Auxilios de la Salud Mental Juvenil
- Héroe Voluntario de 2019
- Próximos Eventos
- Rincón de Miembros

La Semana de la Cinta Roja

El 23 de octubre, el condado de Tehama inició la Semana Nacional de la Cinta Roja con una ceremonia que reconoció los ganadores del concurso anual de carteles y ensayos de la Semana de la Cinta Roja. El tema de este año fue "Enviar un mensaje. Sea libre de drogas." Aproximadamente 200 estudiantes de ocho escuelas intermedias y secundarias participaron en el concurso. (Para ver los carteles ganadores, visite la galería de fotos en la página de Facebook de la Coalición). Celebrado en el Teatro Rodgers en Corning, el evento también incluyó una presentación del Programa de Mentoría PAL en honor a la policía local.

El orador principal fue el Agente Especial de Supervisión de la DEA, Scott Wight, de la Oficina del Distrito de Sacramento. El Agente Wight habló sobre la misión de la DEA y señaló la importancia de los esfuerzos de la agencia para crear conciencia sobre los peligros del uso de drogas. Esos esfuerzos incluyen la Semana del Listón Rojo, que honra la memoria del agente de la DEA asesinado Enrique "Kiki" Camarena.

Durante la semana, cientos de jóvenes y adultos lucieron con orgullo y exhibieron la tradicional cinta roja, simbolizando su compromiso con la vida libre de drogas. Los gobiernos locales emitieron proclamaciones de apoyo a la campaña, y las escuelas organizaron una variedad de eventos, incluyendo asambleas, actividades a la hora del almuerzo, días de disfraces y concursos de decoración de puertas.

¡Gracias a todos los que ayudaron a que la celebración fuera un gran éxito!



Scott Wight, Agente Especial de la DEA

¡Felicitaciones a todos nuestros ganadores del Concurso de Carteles y Ensayos de 2019!

Concurso de Carteles (6-8)

1^{er}: Chloe Turnes, Maywood (6)
2^{do}: Kristtin Ochoa, Richfield (8)
3^{er}: Freya Smith, Maywood (8)
Mención de honor: Anna Alvarez Villa, Maywood (6)

Concurso de Carteles (9-12)

1^{er}: Katie Neles, Corning High School (11)
2^{do}: Juan Olivera, Corning High School (11)
3^{er}: Tehama Oaks High School Student
Mención de honor:
Alexander Martinez-Garibay, Corning High (12)
Tehama Oaks High School Student

Concurso de Ensayos (6-8)

1^{er}: Braden Henry, Richfield (7)
2^{do}: Dottie Davis, Flournoy (6)
3^{er}: Sophie Chamberlin, Flournoy (6)
Mención de honor: Alexis Cisneros, Flournoy (6)

Concurso de Ensayos (9-12)

1^{er}: Wesley Hudson, Salisbury (12)
2^{do}: Tehama Oaks High School Student
3^{er}: Caleb Wolf, Red Bluff High (12)
Mención de honor:
Tehama Oaks High School Student



EL AÑO EN REVISIÓN

La Coalición estaba muy ocupada en 2019, gracias al apoyo de todos nuestros maravillosos socios comunitarios. Aquí hay una lista de algunos de nuestros logros:

- ◆ Graduamos la Academia Nacional de Coalición
- ◆ Llevé a cabo una evaluación comunitaria de las actitudes de los adultos hacia el abuso de sustancias entre los jóvenes
- ◆ Realicé un entrenamiento en Intervención Breve para casi 50 miembros de la comunidad y apoyé una capacitación DITEP o de reconocimiento de drogas para educadores
- ◆ Nos asociamos con la policía durante los días nacionales de devolución de Rx para recolectar más de 227 libras de medicamentos no deseados
- ◆ Nos asociamos con otras coaliciones locales para comenzar una nueva coalición juvenil en todo el condado
- ◆ Se expandieron las clases de Botvin LifeSkills a dos sitios nuevos
- ◆ Lanzamos varias campañas en redes sociales
- ◆ Produjimos un nuevo video de vapeo para padres en inglés y español
- ◆ Apoyamos FUSION, Sober Grad y otras actividades libres de drogas

Nueva Coalición Juvenil

De solo dos miembros en su reunión de lanzamiento en la primavera pasada, la nueva coalición juvenil del condado se jactó de un récord de trece miembros en su reunión de diciembre. Conocido como ESTADO (STATUS en inglés) que es la abreviatura para Standing Tall Against Teens Using Substances, el grupo ya ha participado activamente en la comunidad. El verano pasado, participaron en dos limpiezas de parques, una en Corning y otra en Red Bluff, que arrojaron aproximadamente 2,700 piezas de desechos de tabaco. Los miembros también han participado en numerosos eventos de presentación, incluyendo el Mercado de Agricultores de Red Bluff y la Feria de Salud Multicultural de

Latino Outreach. En septiembre, participaron en la Celebración de Recuperación anual del condado, ayudando con el registro y actividades para los niños.

En otoño, los miembros sirvieron como facilitadores para el programa anti-vapeo CATCH My Breath. Lo presentaron a los estudiantes de secundaria en varios sitios de SERRF. El programa culminó con una feria de salud en la escuela Berrendos el 17 de diciembre, donde los miembros se vistieron con varios disfraces relacionados con la salud durante una competencia de baile.

Entrenamientos han sido una parte integral del trabajo de la coalición tanto como eventos locales y regionales tal como el North State Youth Advocacy Summit en

Yuba City en octubre.

Las reuniones se llevan a cabo el primer jueves de cada mes. Para más información, comuníquese con:

Tina Sanders
Tina.Sanders@tchsa.net

~
Ulanda Hinkston
uhinkston@tehamaschools.org.



Isaac Alcazar, el presidente de STATUS, deja a un lado su disfraz para hablar con los estudiantes en la escuela Berrendos.

Mandados del sábado.
Otro momento perfecto para hablar sobre el alcohol.

Una cantidad alarmante de preadolescentes bebe alcohol, por lo que es urgente que busque oportunidades para hablar con sus hijos sobre los peligros del consumo de alcohol entre menores de edad. Para obtener consejos sobre cómo — y cuándo — comenzar la conversación, visite: www.underagedrinking.samhsa.gov

talk
they hear you
(Hable. Ellos escuchan sus palabras.)

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health Services Administration
www.samhsa.gov | 1-877-SAMHSA-7 | (1-877-782-4272)

Cinco Mensajes Para Comunicar Cuando Habla Con Sus Hijos Sobre El Alcohol y Otras Drogas

- 1 Demuestre que no aprueba el consume de alcohol entre menores y otro abuso de drogas.
- 2 Demuestre que le importa la felicidad y el bienestar de sus hijos.
- 3 Demuestre que es una buena fuente de información sobre al alcohol y otros drogas.
- 4 Demuestre que presta atención y que se daría cuenta si su hijo bebiera.
- 5 Aumente las habilidades y estrategias de su hijo para que evite beber mientras sea menor de edad y usar otras drogas.

Primeros Auxilios de la Salud Mental Juvenil

Un número alarmante de jóvenes enfrenta desafíos de salud mental, con algunas estimaciones tan altas como uno de cada cinco. Desafortunadamente, muchos de ellos sufren en silencio porque quienes los rodean no son conscientes de los síntomas o carecen de las habilidades para ayudarlos. Otros recurren al uso de drogas como mecanismo de defensa.

1:5

Para equipar mejor a los adultos en nuestra comunidad para ayudar a los jóvenes en crisis, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Tehama ofrecerá un entrenamiento gratuito en Primeros Auxilios de Salud Mental Juvenil en el Centro Comunitario de Red Bluff el viernes 21 de febrero. El curso de ocho horas está diseñado para adultos que interactúan regularmente con jóvenes de 12 a 18 años, incluyendo padres, educadores, personal de la escuela y aquellos en servicios de salud y humanos. Impartido por Lauren Wong y Fernando Villegas, el curso cubrirá temas como ansiedad, depresión, uso de sustancias y trastornos de conducta disruptiva. Los participantes aprenderán una acción de cinco pasos para ayudar a los jóvenes en situaciones de crisis.

Registrarse a través de [Eventbrite](#). Si tiene preguntas, póngase en contacto con Avery Vilche al (530) 529-4013 o avery.vilche@tchsa.net.

Próximos Eventos

- **Entrenamiento de Botvin LifeSkills – Escuela Intermedia**
El 23 de enero, 8:30 am - 4:00 pm
El Departamento de Educación del Condado de Tehama
- **La Verdad Sobre Las Drogas – Clase comunitaria de Conciencia de Drogas**
El 10 de marzo
6:00 - 8:00 pm
El Departamento de Educación del Condado de Tehama

El 11 de febrero (clase en inglés)
El 21 de abril (clase en español)
Corning High School (biblioteca)
- **Cumbre de Jóvenes de Escuela Intermedia** (escuelas pequeñas y rurales)
El 5 de febrero, 9:30 am - 1:30 pm
Red Bluff Community Center
- **Primeros Auxilios de la Salud Mental Juvenil**
El 21 de febrero, 8:00 am – 5:00 pm
Red Bluff Community Center
- **Día Nacional Para Deshacerse de Medicamentos Recetados**
El 25 de abril, 10:00 am - 2:00 pm
Varios sitios

Héroe Voluntario

El 20 de diciembre, la Coalición reconoció a Nadrah Beardsley como su Héroe Voluntario del Año en la tercera ceremonia anual del Premio al Héroe Voluntario de la Nonprofit Roundtable del Condado de Tehama. Nadrah fue uno de los ocho voluntarios reconocidos por las organizaciones comunitarias por su destacado servicio y liderazgo.



Hace dos años que ella sirve en la Coalición y ella siempre está ansiosa por ayudar donde sea necesario. Le gusta trabajar con los niños como lo demuestra su carrera de casi 20 años en el Distrito Elementario Escolar de Red Bluff como ayudante con niños de necesidades especiales.

Rincón de Miembros

Nombre: Carol James

Empleo:
Asistente Médico Principal,
Rolling Hills Clinic

Aficiones: senderismo,
visitas a lugares históricos,
jardinería

Duración de servicio:
1.5 años

¿Por que le gusta trabajar con la Coalición? “Me gusta aprender mas de las comunidad and recursos comunitarias y compartir esa información con otros. Me gusta saber que esta información puede ayudar a otros a tomar decisiones mejores.”

